



Mitos y realidades de la desinfección:
mantener un programa de prevención
ROBUSTO, SEGURO Y ECONÓMICO



EVANGELINA ESCOBEDO SALDAÑA

Gerente de Producto Especialista
en Desinfección de Alto Nivel
KEY QUÍMICA



Químico Bacteriólogo Parasitólogo con experiencia en el ramo de la Microbiología Sanitaria y Parasitología Clínica, especialista en Desinfección de Alto Nivel en entornos hospitalarios, así como en la ejecución de Sistemas de Seguridad en Alimentos (HACCP), Certificaciones Tipo Inspección Federal (Sello TIF) e implementación de Programas de Buenas Prácticas para empresas de giro alimenticio y hospitalario. Asesor de programa de Seguridad en Alimentos para áreas de preparación de alimentos *SERVSAFE® Food Safety Program* de la *National Restaurant Association*.



JAIME HERRERA

Director General
KEY QUÍMICA

Desde 1981 he ocupado diferentes posiciones en áreas FINANCIERAS, COMERCIALES y de MERCADOTECNIA en KEY QUIMICA. Desde hace más de 15 años ocupa la DIRECCION GENERAL. Ha sido miembro de diferentes Cámaras y Asociaciones particularmente de la CANACO (9 AÑOS, 2 veces VICEPRESIDENTE) así como del CONSEJO LATINOAMERICANO de la ISSA (*International Sanitary Supply Association*).

RAFAEL GARCÍA GONZÁLEZ

Presidente

Asociación de Hoteles de la Ciudad de México



Comienza su carrera con 18 años al frente del Hotel Cuba en la Ciudad de México y desde entonces se ha mantenido en el sector hotelero, desde 1975 como propietario y director de los hoteles Principal, Roble y del Block & Suites. Actualmente es presidente de la Asociación de Hoteles de la Ciudad de México y presidente del capítulo México del Consejo Nacional Empresarial Turístico. Es parte del Consejo de la Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de la Ciudad de México y pertenece al Club Skal donde ha ocupado diversos cargos como Tesorero y Vicepresidente, y presidente en la Ciudad de México. En el año 2014 fue galardonado con el Pochteca de Plata como líder hotelero del año.

Martín Silva Moctezuma

Médico Representante

Asociación de Hospitales Privados de Jalisco



Ha trabajado en distintas instituciones de salud pública y el sector privado. Fue asesor en la aplicación de planes de contingencia y de protección civil del municipio de Soto La Marina en Tamaulipas. También fue responsable de la Coordinación de Vigilancia de Epidemiológica de la Asociación de Hospitales Privados de Jalisco en el periodo pasado. Actualmente es jefe de Epidemiología del Hospital Country 2000 y jefe de Medicina Preventiva del Hospital Regional Dr. Valentín Gomez Farías del ISSSTE en Zapopan. Además es asesor externo de distintas empresas de la industria de salud y profesor en varias instituciones educativas.



Programa
Zona Inmune

5 Mitos y realidades de la Desinfección



REALIDAD

MITO

A magnifying glass with a brown frame and an orange handle is positioned over the word 'REALIDAD'. The lens of the magnifying glass is centered on the word 'MITO', which is written in bold black letters. The word 'REALIDAD' is written in large, white, sans-serif capital letters across the background. The background is a solid teal color. In the bottom right corner, there are two horizontal bars, one red and one yellow, stacked vertically.

5 Mitos y Realidades de la Desinfección

MITO # 1

¿ El uso de cubrebocas
previene contagios ?

REALIDAD

Si.

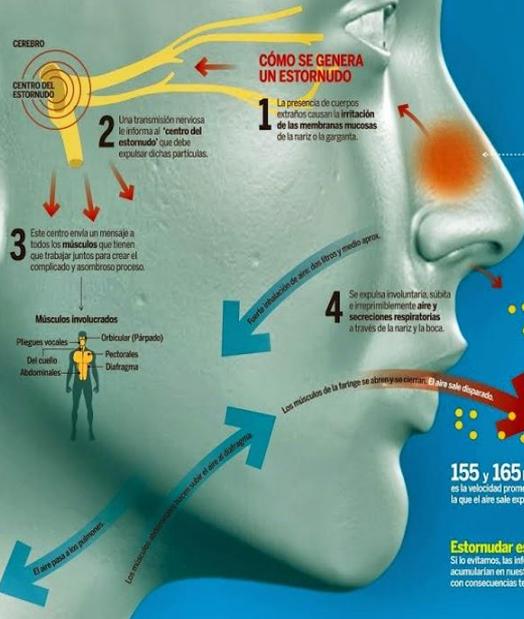


*El uso de un cubrebocas de tela te
servirá como barrera física para evitar
tocar tus mucosas de nariz y boca*

LA RUTA DEL CONTAGIO

LA RUTA DEL CONTAGIO

La mortal gripe AH1N1 sigue acechándonos. Una práctica tan simple y saludable como cubrirse el rostro al estornudar puede evitar —si estamos enfermos— que sigamos propagando el virus en nuestra comunidad.



CÓMO SE GENERA UN ESTORNUDO

1 La presencia de cuerpos extraños causan la irritación de las membranas mucosas de la nariz o la garganta.

2 Una transmisión nerviosa le informa al 'centro del estornudo' que debe expulsar dichas partículas.

3 Este centro envía un mensaje a todos los músculos que tienen que trabajar juntos para crear el complicado y asombroso proceso.

4 Se expulsa involuntariamente, subita e inaprimiblemente aire y secreciones respiratorias a través de la nariz y la boca.

5 El virus sale del organismo.

AVANCE DEL MAL A NIVEL LOCAL E INTERNACIONAL



CAUSAS:
Un resaca; el virus instalado causa en la nariz hinchazón e irritación.
Alergia al estar expuesto a: Moho, pelo de animales, polvo del ambiente o el polen de las plantas.
Sustancias que irritamos sin querer: Dióxido de nitrógeno.
Luz del sol.
Aire frío.



1 metro es la distancia a través de la cual se puede transmitir la gripe AH1N1.

EL ESTORNUDO
Es un mecanismo de defensa del aparato respiratorio para expulsar cualquier partícula extraña que provoque irritación dentro de la nariz, evitando así que llegue a los pulmones.

3,000 gotitas, aproximadamente se expulsan al ambiente.
Pueden albergar entre 195 y 20,000 virus y 100,000 gérmenes.

155, 165 km/h es la velocidad promedio en la que el aire sale expulsado.

Estornudar es necesario.
Si lo evitamos, las infecciones se acumulan en nuestro cuerpo con consecuencias terribles.

40 minutos pueden quedar suspendidas las gotitas en el aire.

En 6,8 segundos el virus de la gripe puede pasar de una persona a varios millones de otras.

Si las gotitas están infectadas por el virus de la gripe, al propagarse por el aire contagiarán a otras personas.

TOME CONCIENCIA Y PREVENGA:



En casos de tos o estornudo, cúbrase con el brazo o pañuelo descartable.
Lávese las manos con agua y jabón o con un producto a base de alcohol.

SECRECIONES RESPIRATORIAS:

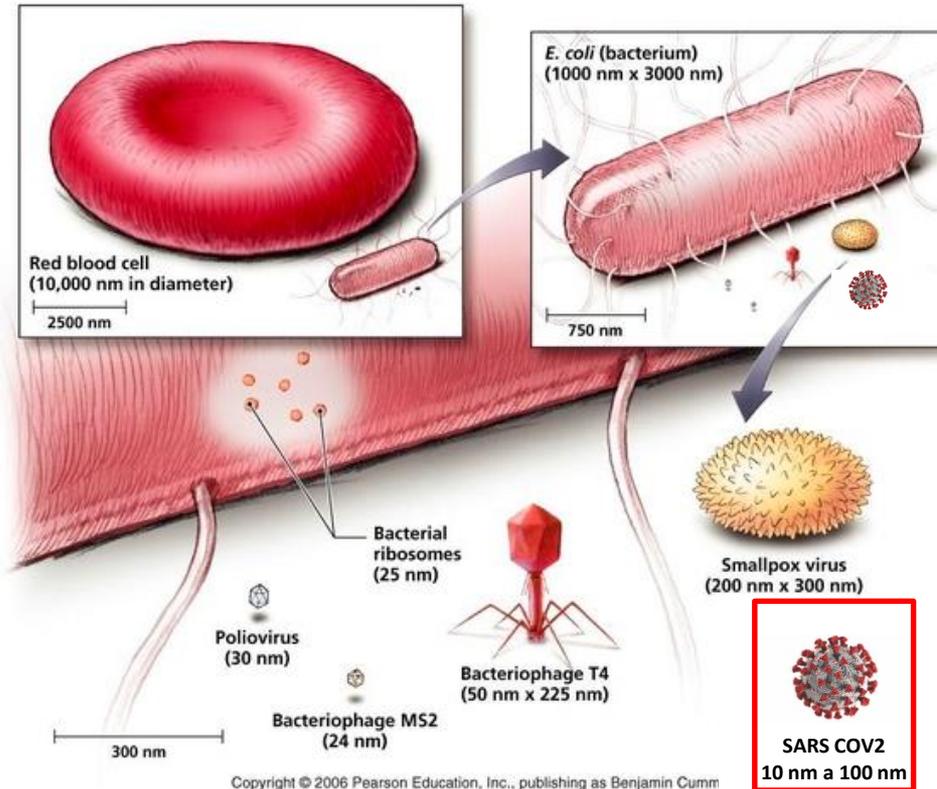
A 5 MICRAS DE DIAMETRO PUEDEN VIAJAR A 1.5 M DE DISTANCIA

La gripe AH1N1 es muy parecida a una gripe estacional. Identifique las diferencias:

GRYPE ESTACIONAL	GRYPE AH1N1
Dolor de cabeza	Fiebre superior a 38°
Mucosidad clara	Moco denso, entre verde y amarillo.
Tos y estornudos	Acude a un hospital si se presenta estos síntomas: Dificultad para respirar, Vómitos o diarreas persistentes, Disminución del estado de conciencia, llegando incluso a perderla. Cambios bruscos en la frecuencia cardíaca. Emporamiento agudo de una enfermedad crónica.
Falta de apetito	
Dolor muscular y articular	
Malestar general	
El proceso gripal es leve pero no requiere hospitalizaciones.	

9 Al morir las células provocan los síntomas de la gripe AH1N1.

MORFOLOGIA DE UN VIRUS



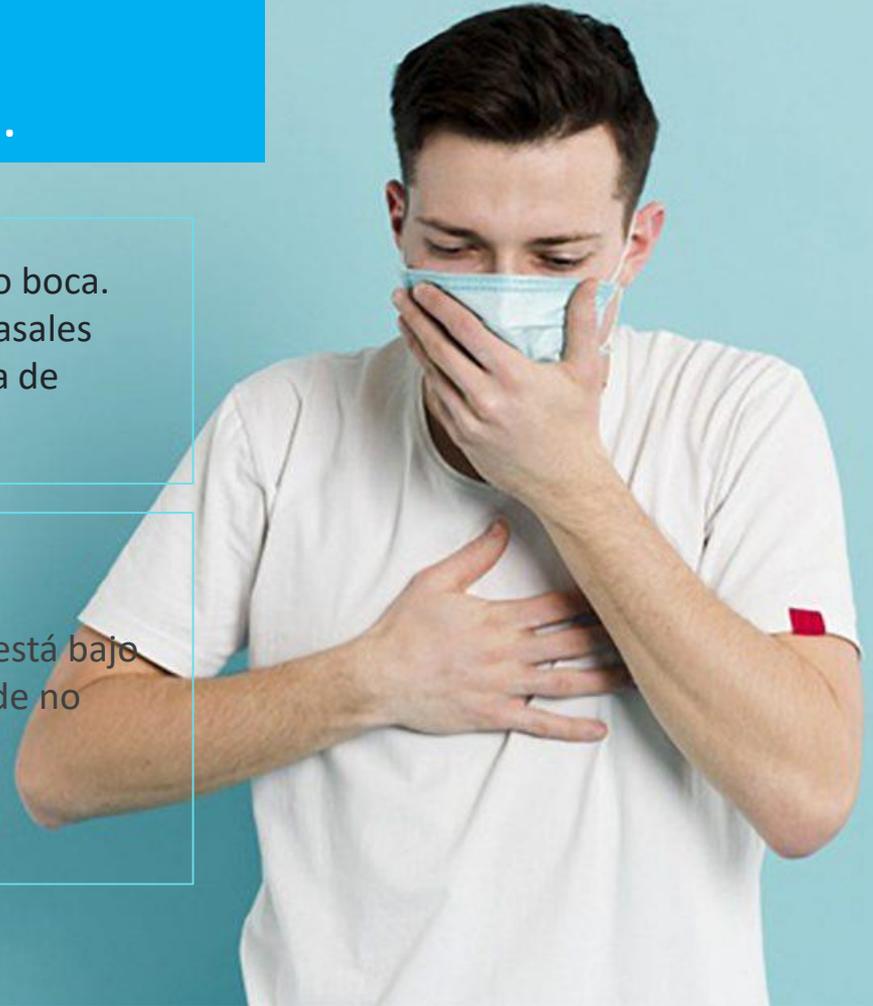
El uso del cubrebocas es de vital importancia para prevenir contagios.

1. Actúa como barrera física para evitar tocarse la nariz o boca.
2. Cuando se estornuda o tose evita que los aerosoles nasales o bucales no se diseminen en superficies ya que actúa de barrera de contención.

No hay evidencia que cause:

Hipoxia: término que describe que el oxígeno a la sangre está bajo (falta de oxígeno), y la sensación que tienen las personas de no poder respirar, es porque no está acostumbrado a usarlo.

Hipercapnia: exceso de dióxido de carbono en la sangre.



El uso del cubrebocas es de vital importancia para prevenir contagios.

▪ N95

Protección contra el virus: 95%
Protección contra bacterias: 100%
Protección contra polvo: 100%
Protección contra polen: 100%



▪ Quirúrgico

Protección contra el virus: 80%
Protección contra bacterias: 80%
Protección contra polvo: 80%
Protección contra polen: 80%



▪ FP1

Protección contra el virus: 80%
Protección contra bacterias: 80%
Protección contra polvo: 80%
Protección contra polen: 80%



▪ Tela

Protección contra el virus: 0%
Protección contra bacterias: 50%
Protección contra polvo: 50%
Protección contra polen: 50%



DIFERENTES TIPOS DE MASCARILLAS

CLASIFICACIÓN SEGÚN LOS
DISTINTOS TIPOS DE PROTECCIÓN

EQUIPO	TIPO	Para no contagiarse Protección de quien la lleva contra organismos infecciosos	Para no contagiar Evita la emisión de organismos infecciosos	PROPIEDADES
Mascarillas autofiltrantes desechables Protegen de fuera hacia dentro y sirven para prevenir el contagio SIGUIEN LA NORMA EN 149 LAS REUTILIZABLES LLEVAN UNA "R" LAS NO REUTILIZABLES SERVIRÁN PARA UN ÚNICO TURNO. MARCADAS CON "NR"	FFP 1 sin válvula de exhalación 			<ul style="list-style-type: none"> Equipo de protección pero con filtración mínima No protege frente a organismos infecciosos. Limita la propagación del contagio
	FFP 2 sin válvula de exhalación 			<ul style="list-style-type: none"> Protege y limita la propagación del contagio
	FFP 3 con válvula de exhalación 			<ul style="list-style-type: none"> Todas las mascarillas autofiltrantes FFP 3 disponen de válvula de exhalación Protege pero no limita la propagación del contagio
Quirúrgicas y caseras Protegen de dentro hacia afuera Sirven para que alguien enfermo no contagie. En este grupo se incluyen las fabricadas en casa, aunque estas sin ninguna homologación	Mascarilla quirúrgica desechable 			<ul style="list-style-type: none"> No es un equipo de protección No protege pero limita la propagación del contagio
	Mascarilla higiénica desechable 			<ul style="list-style-type: none"> No es un equipo de protección No protege pero limita la propagación del contagio No sujeto a norma, aferrón no testado
	MASCARILLA DE TELA CASERA 			<ul style="list-style-type: none"> No es un equipo de protección No protege pero limita la propagación del contagio

Tipos de mascarillas

N95 ó KN95

5 Mitos y Realidades de la Desinfección

MITO # 2

¿El nuevo coronavirus se diagnostica con una prueba rápida?

REALIDAD

No.



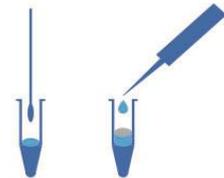
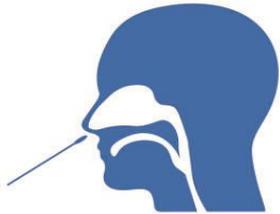
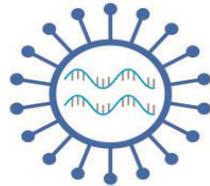
Positivo

Negativo

NO. El nuevo coronavirus únicamente se confirma a través de una prueba de laboratorio, llamada PCR.

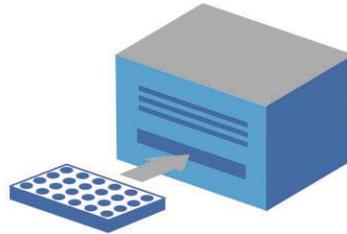
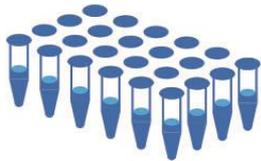
¿Cómo funcionan los test PCR para el coronavirus?

El virus tiene en su interior cadenas de ARN, las instrucciones para multiplicarse, pero son muy pequeñas y difíciles de detectar. Es necesario hacer muchas copias usando la Reacción en Cadena de la Polimerasa (PCR).



La máquina de PCR

Las muestras junto con los reactivos se introducen en una máquina PCR que controla la temperatura con mucha precisión.



Muestra de mucosa

La muestra se mezcla con enzimas, iniciadores y nucleótidos que servirán como material para replicar los genes del virus.



De ARN a ADN

El ARN de la muestra se convierte en ADN y se desnaturaliza con calor a 95 grados para que las cadenas se separen.

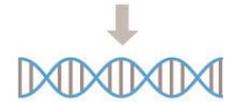
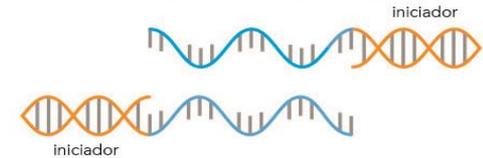


genes que identifican al virus



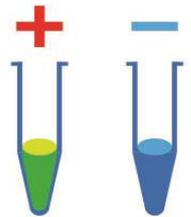
Los iniciadores

La parte de la cadena que identifica el virus se aísla con otros trozos de cadena llamados cebadores o iniciadores para que solo se multiplique esa parte. Los iniciadores se acoplan al gen cuando baja la temperatura.



Marcadores fluorescentes

Entre los reactivos se encuentran tinturas fluorescentes que se multiplican exponencialmente junto con los fragmentos de cadena que se quiere identificar.



Resultados

Se hacen varios ciclos de multiplicación aumentando y reduciendo la temperatura de forma controlada. La fluorescencia permite saber rápidamente si la muestra contenía el coronavirus o no.

Coronavirus SARS-CoV-2 basada en la detección de anticuerpos IgG e IgM en la sangre del paciente.

COVID-19

RAPID TEST

1



Collecting sample

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolor massa molar.

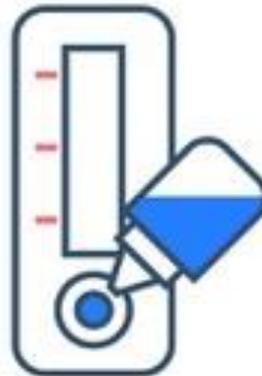
2



Adding of sample

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolor.

3



Dropping of sample buffer

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet.

4



Test result

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolor massa.



5 Mitos y Realidades de la Desinfección

MITO # 3

¿Se recomienda el uso del nebulizador para la desinfección?

REALIDAD

Depende

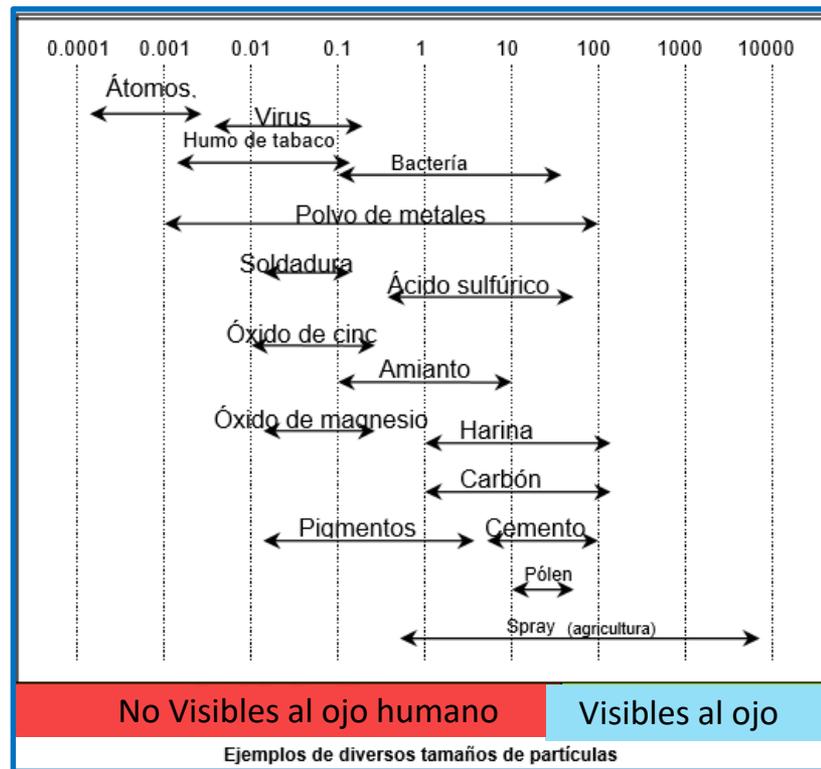
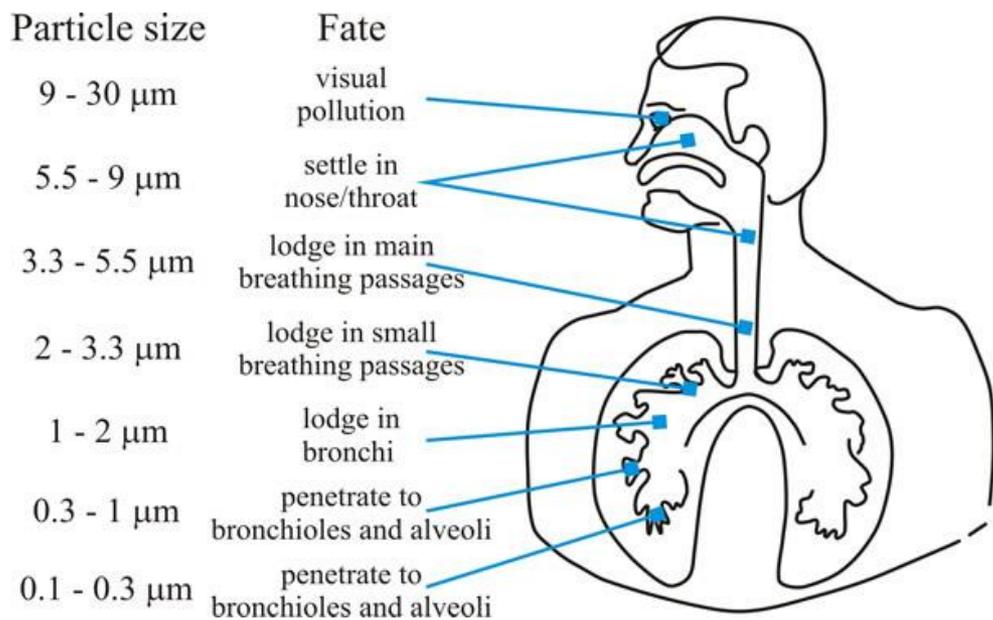


De la superficie a desinfectar,
del objetivo de la desinfección

Equipamiento para Desinfección de Superficies y Espacios

Tamaño de Partícula		Equipo recomendado	Tipo de Neblina	Tiempo de espera	EPP Equipo de seguridad	Cobertura	Tipo de espacio
5-15 μm Micrómetros		 DRY FOG (Termonebulización)	Neblina seca	1 hr para áreas No ventiladas	El operador debe de utilizar una máscara de gases	Ambientes y Superficies	Aplicación en grandes áreas o espacios de más de 3 mts de altura
15-100 μm Micrómetros		 FINE FOG (Nebulizador ULV "Volumen Ultra Reducido")	Neblina húmeda (fina)	0.5 hrs para áreas No ventiladas	El operador debe de utilizar una máscara N95	Ambientes y Superficies	Áreas o espacios compactos
50-100 μm Micrómetros		 AEROSOL	Neblina húmeda	15 min para áreas No ventiladas	El operador debe de utilizar una máscara N95	Ambientes y Superficies	Áreas o espacios compactos
100 - 300 μm Micrómetros		 FINE DRIZZOL (Aspersor)	Llovizna fina (rocío)	0 hrs	No es necesario que el operador utilice máscara de seguridad	Superficies	Aplicación directa en superficies
>250 μm Micrómetros		 ATOMIZADOR	Gota gruesa	0 hrs	No es necesario que el operador utilice máscara de seguridad	Superficies	Aplicación directa en superficies

Ingreso de partículas al cuerpo humano



5 Mitos y Realidades de la Desinfección

MITO # 4

Puedo realizar la desinfección de una superficie sin limpiarla previamente

REALIDAD

No.



Siempre se debe de realizar la limpieza de una superficie antes de desinfectarla

Las bases activas se ven afectadas por la presencia de material orgánico

LIMPIAR significa eliminar la materia orgánica, suciedad e impurezas de las superficies mediante un arrastre mecánico.

DESINFECTAR significa usar productos químicos, para eliminar a los agentes infecciosos de superficies. Es importante señalar que la desinfección sea eficaz, es necesario realizar previamente una limpieza adecuada.

Algunas bases activas recomendadas por la EPA en la Lista N y por el Gobierno de México efectivas vs SARS-CoV2



Limpieza y desinfección de espacios comunitarios durante la pandemia por SARS-CoV-2
Versión: 11 de junio



Base Activa	Concentración	Usos	Características
Alcohol	60 a 80% v/v	Antisepsia de manos Desinfección de Superficies	<p>Su mecanismo de acción corresponde a la desnaturalización de las proteínas. Tiene buena acción contra las formas vegetativas de las bacterias Gram + y Gram -, Bacilo tuberculoso, Hongos y Virus, Hepatitis B y VIH.</p> <p>Su aplicación en la piel es segura, no presenta efectos adversos, solo sequedad de la piel en algunos casos de uso de formulaciones no cosméticas.</p> <p>Es de rápida acción (30-60s), no tiene efecto químico de persistencia. Existen tres tipos de alcoholes para su uso como antisépticos: Etilico, Propilico e Isopropilico.</p> <p>Respecto a la concentración, de acuerdo a la OMS, los más recomendados son los productos que tienen alcohol en un rango de 60 al 80%.</p>
Cloro y compuestos clorados	5,000 PPM (0.5%)	Desinfección de Superficies Lavandería	<p>Este desinfectante actúa siempre que se haya realizado una buena limpieza previa de superficies u objetos a tratar.</p> <p>Se inactiva frente a materia orgánica, por que no debe mezclarse con detergentes u otras sustancias limpiadoras ni con productos ácidos pues genera un vapor tóxico dañino (es irritante de vías respiratorias).</p> <p>Tampoco debe diluirse con agua caliente, pues desprende un vapor considerado cancerígeno animal (trihalometano).</p> <p>Debe mantenerse en un envase de plástico opaco evitando exponerlo a la luz.</p> <p>Las soluciones preparadas con agua corriente, a un pH 8.0, son estables durante 30 días a una temperatura ambiente de 23°C y en envases cerrados y de plástico opaco. Si el envase es abierto o se usan envases de polietileno se reduce entre un 40 y 50% la concentración original. Por ello se recomienda preparar las soluciones cloradas cada 24 horas y descartarlas si no son utilizadas.</p>
Cuaternarios de amonio	200 PPM Nebulización de espacios con tránsito peatonal/ superficies en contacto con alimentos 400 PPM Desinfección de superficies 1,000–2,000 PPM Nebulización de espacios sin personal/superficies inertes/charcas sanitarias	Nebulización de espacios Desinfección de superficies Antisepsia de piel Charcas sanitarias	Desinfectante noble para aplicarse en superficies generales, también en aspersores, nebulizadores y termonebulizadores para descontaminación de ambientes.
Clorhexidina	1.0% Antisépticos libre enjuague 4.0% Antisépticos con enjuague	Antisepsia de piel	<p>Es una sustancia desinfectante de acción bactericida y fungicida.</p> <p>La rapidez de su acción es intermedia y posee alto nivel de permanencia en la piel, sus efectos antimicrobianos permanecen hasta 6 horas después de su uso.</p> <p>Requiere ser protegida de la luz pues se descompone fácilmente, la presencia de materia orgánica no la inactiva.</p>
Peróxido de Hidrógeno	3-25%	Desinfección de superficies	
Yodóforos	30-50 PPM	Antisepsia de piel	



Técnica del Triple Balde

Para la técnica se recomienda utilizar tres paños o jergas y tres baldes (cubetas) distintos para los diferentes momentos siguientes:

- 1) **Enjabonar:** se utiliza un paño o jerga y una solución con agua y detergente preparada previamente en el primer balde, con la finalidad de retirar la suciedad.
- 2) **Enjuagar y secar:** con otro paño o jerga y agua limpia en el segundo balde, se remueven los residuos de detergente y se realiza el secado de la superficie.
- 3) **Desinfección:** una vez removida la suciedad y los residuos de detergente, con una jerga o paño limpio y solución clorada en el tercer balde, se procede con la desinfección a las diluciones señaladas en el anexo 2.

5 Mitos y Realidades de la Desinfección

MITO # 5

Cualquier producto antiséptico para manos es seguro para realizar la tarea de desinfección?

REALIDAD

No.



Debes de verificar varios aspectos

Las bases activas se ven afectadas por la presencia de material orgánico

1. **Contenido de alcohol:** el producto debe de tener un contenido de alcohol del **60 al 70%** de acuerdo al estándar marcado por **CDC / OMS**.
2. **Certificado de calidad:** para verificar que el producto cumpla con estándares de fabricación, pruebas de efectividad y de No daño a la salud.
3. **Tipo de alcohol:** considerar solo productos base **alcohol etílico** ó **isopropílico**, productos apócrifos con **metanol** dañan la salud

Te quedan 5 artículos gratis este mes

El metanol, un solvente mortal



EL PAÍS
Madrid · 07 ABR 1986 · 17:00

El metanol o alcohol metílico, también denominado alcohol de madera, se obtiene en la industria por destilación de la madera, aunque se puede conseguir igualmente por síntesis, a partir del monóxido de carbono o del metano, mediante un procedimiento de cloración e hidrólisis posterior. Por el contrario, el alcohol etílico o etanol, propio de las bebidas alcohólicas, se obtiene por fermentación de los azúcares o por destilación de los vinos.



Temas de salud Países Centro de prensa Emergencias Acerca de la OMS

Centro de prensa

- Centro de prensa
- Noticias
- Comunicados de prensa
- Archivos
 - Declaraciones
 - Notas para los medios de información
 - Eventos

La OMS establece parámetros para reducir los daños para la salud debidos a la contaminación del

Comunicado de prensa

12 DE NOVIEMBRE DE 2014 | GINEBRA - Las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicadas hoy ponen de relieve los peligros de quemar en los hogares combustibles como el carbón no tratado y el queroseno, y establecen metas para reducir las emisiones de contaminantes nocivos para la salud procedentes de fogones, estufas y lámparas de mecha de uso doméstico.

ALERTACORONAVIRUS

Nueve marcas de gel antibacterial contienen metanol, alerta Cofepris

La Cofepris recomienda adquirir gel antibacterial etiquetado en mercados formales, para evitar riesgos a la salud por el contenido de metanol

24 DE SEPTIEMBRE DE 2020 | 11:20 AM CST



Técnicas para el correcto lavado y antisepsia de manos:

Lavado de Manos: duración 20-30 segundos

Productos Recomendados



1 Moje las manos con agua.



2 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos.



3 Frote las palmas de las manos entre sí.



4 Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



5 Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



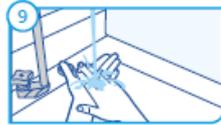
6 Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrando los dedos.



7 Frote con un movimiento de rotación al pulgar izquierdo, atrápidolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



8 Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9 Enjuague las manos con agua.



10 Seque las manos con la toalla. Utilice esta misma toalla para cerrar la llave de agua (no la toque).



11 Sirvase de una toalla para cerrar el grifo.



12 Sus manos estan limpias.



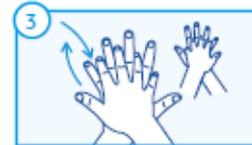
Desinfección de Manos: duración 20-30 segundos



1 Aplique Gel Antibacterial (base alcohol) suficiente para cubrir toda la superficie de sus manos.



2 Frote las palmas de las manos entre sí.



3 Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4 Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrando los dedos.



6 Frote con un movimiento de rotación al pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7 Frote la punta de los dedos de mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8 Sus manos están limpias.



Organización Mundial de la Salud





ASOCIACIÓN DE HOTELES
DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CONEXIÓN
ABASTUR



WWW.PROTOCOLOCOVID.MX

- Comunicar las medidas de protección e higiene para nuestros clientes y nuestros colaboradores.
- Implementación de un **PROTOCOLO DE PREVENCIÓN E HIGIENE**
- Elaboración de 15 manuales en coordinación con las Asociaciones del sector turístico de la CDMX.
- Directorio de proveedores COVID





ASOCIACIÓN DE HOTELES
DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CONEXIÓN
ABASTUR

PROTOCOLO COVID CDMX
CUIDAD DE MÉXICO

MANUALES PROVEEDORES PROMOCIÓN DE LA SALUD CAPACITACIÓN SOY CIUDAD DE MÉXICO

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO SECRETARÍA DE TURISMO

CONSULTA LAS DISPOSICIONES OFICIALES

[VER MÁS](#)





ASOCIACIÓN DE HOTELES
DE LA CIUDAD DE MEXICO

CONEXIÓN
ABASTUR

PROTOCOLO COVID CDMX

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MEXICO SECRETARÍA DE TURISMO

ASOCIACIÓN DE HOTELES DE LA CIUDAD DE MEXICO AMAV CANIRAC

MANUAL PARA LA PREVENCIÓN HIGIÉNICA

HOTELES

www.protocolocovid.mx

COLABORA: hsmi SGS HOTELES POR MÉXICO AYR B

PATROCINA: KEY Habermarkt

PROTOCOLO COVID



MANUAL TRANSPORTES TURÍSTICOS

Descarga tu manual aquí.

[Descargar](#)

MANUAL AGENCIAS DE VIAJES

Descarga tu manual aquí.

[Descargar](#)



GUÍA DEL BUEN HUÉSPED

- Debes utilizar cubrebocas mientras estés en las áreas comunes del establecimiento
- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o utiliza gel antibacterial
- Permite que te tomen la temperatura en el filtro de supervisión
- Antes de entrar al establecimiento, limpia tu calzado en los tapetes sanitizantes
- Cúbrete con la parte interna del codo si toses o estornudas
- Mantén la sana distancia de 1.5 m en todas las áreas del establecimiento
- Quédate en tu habitación si no tienes que salir del establecimiento
- Respetas las medidas de prevención e indicaciones del establecimiento
- Cuida del personal que te atiende tirando tus pañuelos desechables y tus productos de uso personal en los contenedores de basura
- Pide ayuda si presentas síntomas relacionados al COVID-19. Manda un SMS con la palabra "covid19" al 51515 o a través de la página www.test.covid19.cdmx.gob.mx o marca al Locatel al 5658-1111 o al número de emergencias 911.

1.5 MTS DISTANCIA

ASOCIACIÓN DE HOTELES DE LA CIUDAD DE MÉXICO | SOY CIUDAD DE MÉXICO | PROTOCOLO COVID

¿Cómo lavarse las manos?

El lavado de manos es la medida de prevención más importante y debe ser constante.

Duración de todo el procedimiento: 20-60 segundos.

- Mojar las manos.
- Aplicar suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.
- Frotar las palmas de las manos entre sí.
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frotar el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frota con un movimiento de rotación y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- Enjuague las manos.
- Secarse con toallas desechables.
- Utilizar la misma toalla para cerrar el grifo, desecharla de inmediato.
- Sus manos son seguras.





ASOCIACIÓN DE HOTELES
DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CONEXIÓN
ABASTUR



- La CDMX obtuvo **Sello de Seguridad Global (Global Safety Stamp)** otorgado por el Consejo Mundial de Viajes y Turismo (WTTC).
- Alianzas con autoridades del FMPTCDMX y Sectur CDMX para promover la CDMX como destino seguro.



Patrocinado por:

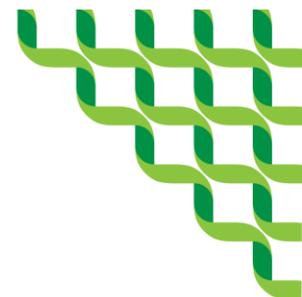


Técnicas de Limpieza y Sanitación

Dr. Martín Adrián Silva Moctezuma

Jefe de Epidemiología
Hospital Country 2000

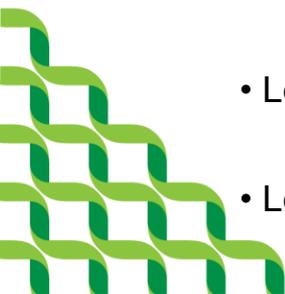




Aspectos a tomar en cuenta

La limpieza y sanitización deben ser realizadas tomando en cuenta los siguientes aspectos:

- La superficie que se va a limpiar.
- Los productos químicos (detergentes y sanitizantes).
- La calidad del agua.
- Los utensilios.
- Los procedimientos de acuerdo al uso de la superficie.



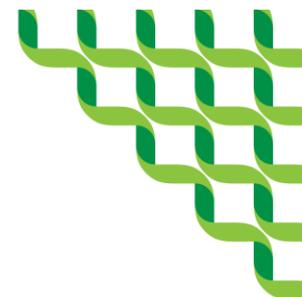
Patrocinado por: **KEY**
Limpieza para vivir mejor

Propiedades de antisépticos

- ✓ Amplio espectro
- ✓ Rapidez de acción
- ✓ Baja toxicidad para los tejidos vivos
- ✓ Alta actividad residual
- ✓ Actividad en presencia de materia orgánica
- ✓ Solubilidad
- ✓ Estabilidad
- ✓ Aceptación por el personal que lo maneja
- ✓ COSTO COMPETITIVO

Expo Med
By Informa Markets

KEY



Propiedades de antisépticos

PRODUCTOS DE LIMPIEZA:

- ✓ Hipoclorito sódico. (solución)
- ✓ Glutaraldehído. (solución)
- ✓ Dicloroisocianurato de potasio (Tabletas)
- ✓ **COMPUESTO DE AMONIO CUATERNARIO** (Cloruro de benzalconio, cloruro de alquildimetilbenzilamonio y cloruro de didecildimetilamonio).

JABON EN POLVO

Tecnología en la Sanitización

- ✓ RAYOS ULTRAVIOLETA.
- ✓ OZONO.
- ✓ NEBULIZACION CON ACIDO HIPOCLOROSO.
- ✓ NEBULIZACION CON AMONIOS CUATERNARIOS.
- ✓ NEBULIZACION CON CALOR HUMEDO





REGRESO SEGURO A LA OPERACIÓN

POST-AISLAMIENTO SOCIAL PREVENTIVO / CoVid19





FUNDAMENTOS DEL PROGRAMA



Los principios utilizados en los protocolos de LIMPIEZA y DESINFECCIÓN están tomados de los lineamientos desarrollados por el GLOBAL BIO-RISK ADVISORY COUNCIL para la CERTIFICACIÓN: “STAR FACILITY” otorgada a inmuebles con las mejores prácticas en la prevención de enfermedades





Los DESINFECTANTES y ANTISÉPTICOS recomendados en los procesos, poseen REGISTROS SSA ante **COFEPRIS** y se adhieren a las recomendaciones de BASES ACTIVAS de la **FDA** en Antisépticos para Manos/Piel y **EPA** en Desinfectantes de Superficies para el **combate específico del SARS Cov2**



En materia de la SEGURIDAD DEL PERSONAL (STAFF), el PROGRAMA observa los lineamientos de la OSHA (Occupational Safety & Health Administration) y la AIHA (American Industrial Hygienist Association) apegándose 100% a los requerimientos planteados por la Secretaría del Trabajo para el regreso seguro a la OPERACIÓN





SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



CENTERS FOR DISEASE
CONTROL AND PREVENTION



World Health Organization

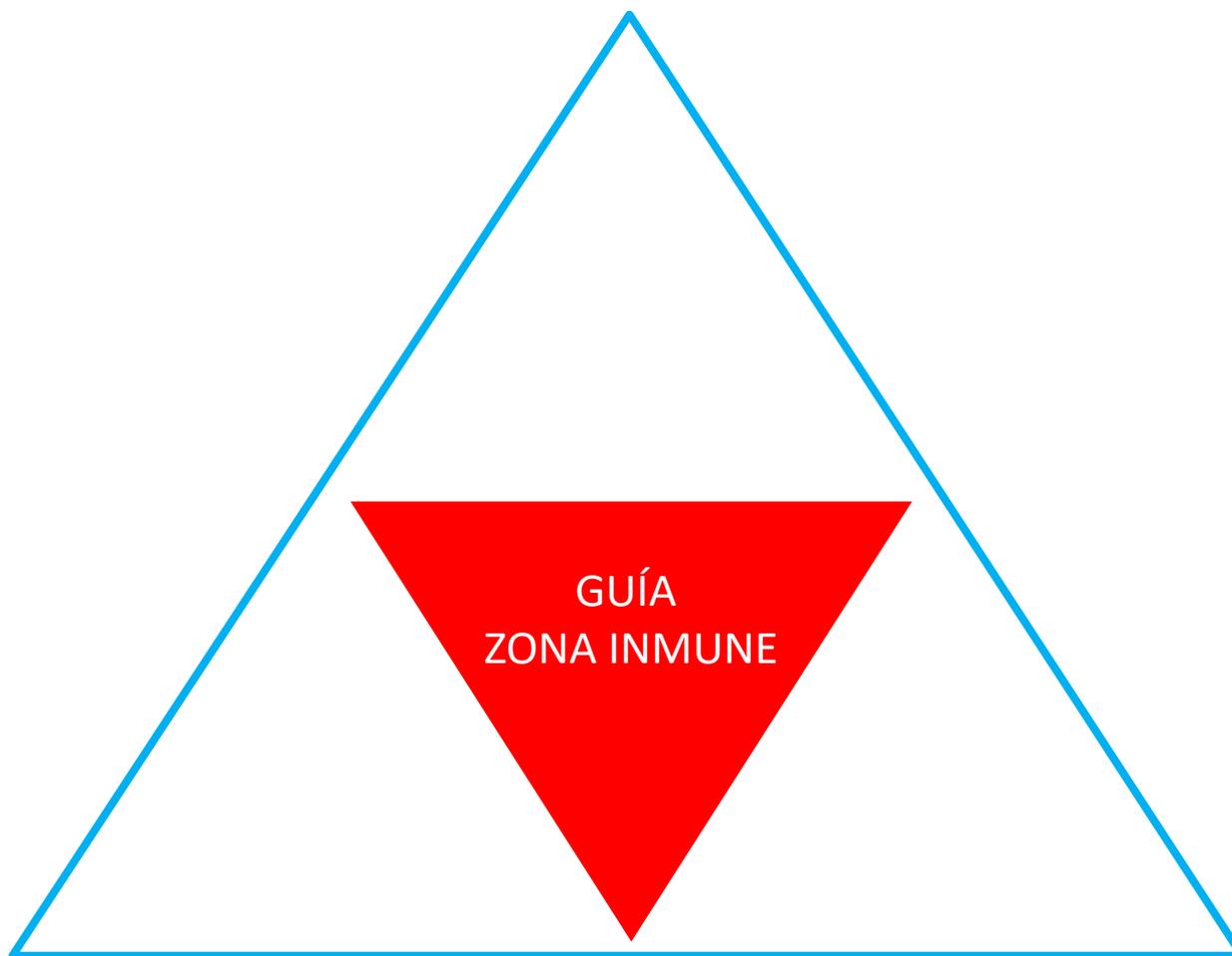
El programa sigue detalladamente los lineamientos dictados por nuestra SECRETARÍA DE SALUD y toma recomendaciones y procesos para la eliminación del contagio del CENTRO DE CONTROL DE ENFERMEDADES (CDC/EUA) así como la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (WHO)

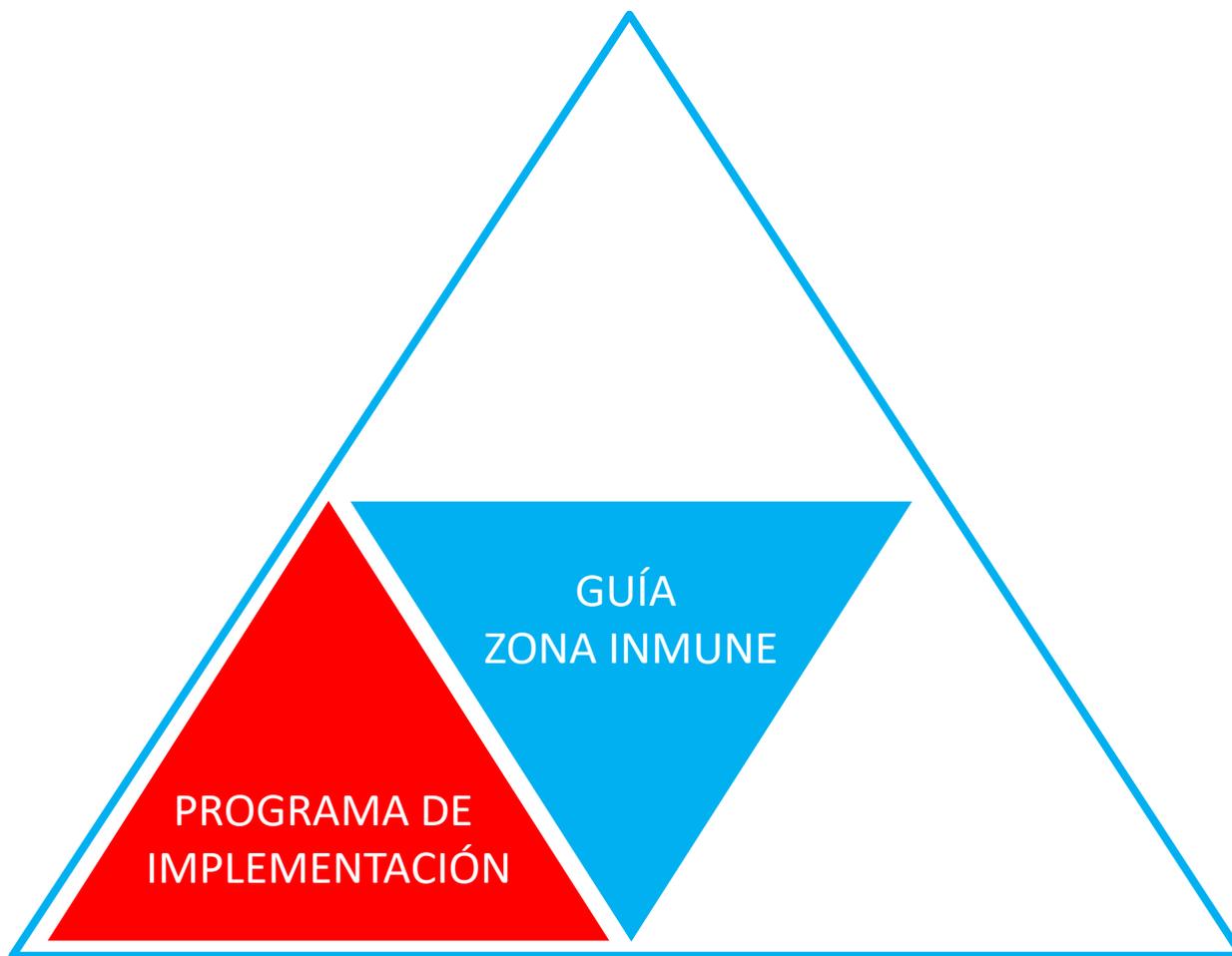


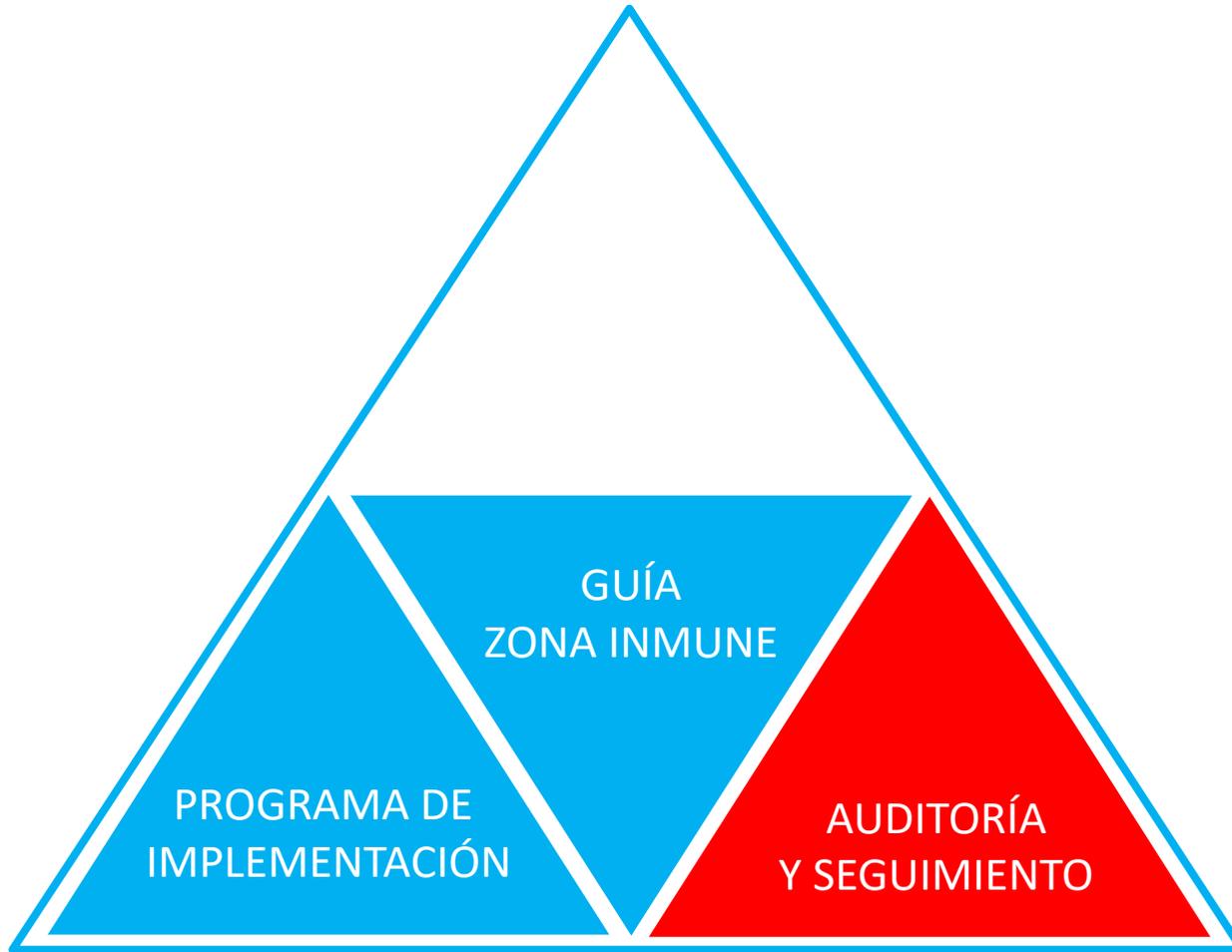
ELEMENTOS DEL PROGRAMA



ELEMENTOS DEL PROGRAMA











INDUSTRIA



EDIFICIO



TIENDA



SPMK



ESCUELA



CINE



RESTAURANT



HOTEL



HOSPITAL

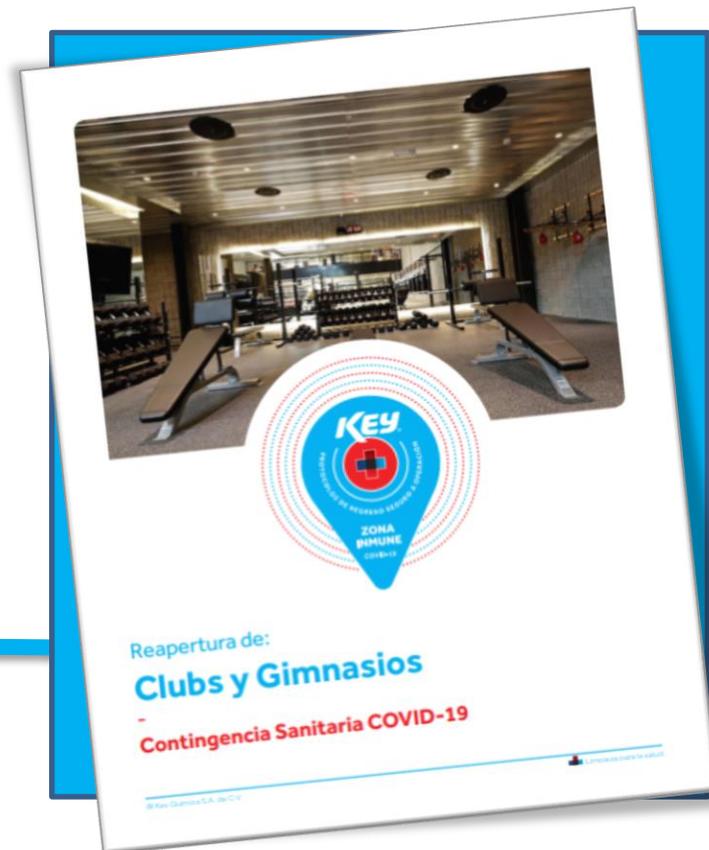


TRANSPORTE



ALIMENTARIA

www.keyzonainmune.com



01



FILTRO
SANITARIO

02



DISTANCIAMIENTO
FISICO

03



LIMPIEZA
SUPERFICIES

04



ANTISEPSIA
DE MANOS

05



CAPACITACIÓN

5

Estrategias Retorno Seguro



01
FILTRO
SANITARIO

1

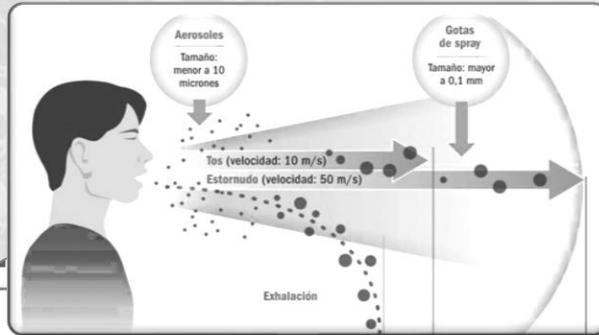
**Charca
Sanitaria**

2

Inspección Física

3

**Toma de
Temperatura**



¿Cómo se transmite?

De persona a persona.



A través de gotículas.



Tocando objetos y/o superficies contaminadas.



El virus **SARS-CoV-2** se transmite de persona a persona a través de **gotículas** que pueden salir desprendidas de la nariz o boca de una persona infectada al **toser, estornudar o hablar**.

Las gotículas pueden viajar hasta **2 metros** antes de asentarse rápidamente en las superficies, de manera que otras personas pueden infectarse al tocarlas y luego llevar sus manos a ojos, nariz o boca.

0
2



**DISTANCIAMIENTO
FISICO**



0
3

LIMPIEZA
SUPERFICIES

- 1 Programa de Limpieza y Desinfección
- 2 Bases activas adecuadas
- 3 Fómites

03



LIMPIEZA
SUPERFICIES

Fómites

Superficies de Alto Contacto

Edificios: Una persona puede llevar virus, bacterias o parásitos a los lugares que toca, aún y cuando no aparente físicamente que está mal de salud, por lo que se debe prestar especial atención a la higiene de las **Superficies de Alto Contacto (FÓMITES)**.



Interruptores de luz



Mesas y escritorios



Teléfonos



Dispositivos Personales

IMPORTANTE:

Limpiar y desinfectar estas áreas
con ALTA FRECUENCIA.

Frecuencia



¿Cuándo se deben lavar / desinfectar las manos?

0
4



**ANTISEPSIA
DE MANOS**

05
CAPACITACIÓN

Comunicar a todos los colaboradores y clientes, las medidas preventivas para romper la cadena de infección



www.key.com.mx



KEY®





web: <http://www.key.com.mx/>

teléfono: 81 4445 2760

WhatsApp: +52 81 1498 9474

Correo: hola@key.com.mx

<https://productosdelimpieza.keyzonainmune.com/>